

Psychose-Seminar „EX-IN Genesungsbegleitung“

Das Seminar dient dem Austausch der unterschiedlichen Erfahrungen und Perspektiven von Psychose-Erfahrenen, Angehörigen, Freunden, Bekannten und Mitarbeitenden psychiatrischer Institutionen.

Es besteht Gelegenheit über das Erleben von Psychosen zu sprechen, Erfahrungen im Umgang mit Psychosen zu vermitteln und sich mit Aspekten psychiatrischen Fachwissens auseinanderzusetzen. Ziel des Seminars ist es, ein vollständigeres Bild von Psychosen zu erarbeiten. Das Seminar hat keinen therapeutischen, sondern einen informativen Charakter.

Wer: Klaus Nuißl (EX-IN Begleitung)

Wann: Donnerstag, 01.10.2026, um 16:30 Uhr

Wo: Cafeteria Rispetto des BTZ-Straubing,
Rennbahnstraße 44-46, 94315 Straubing
(Parkplatz Innenhof)

Kosten: kostenlos

Anmeldung: nicht erforderlich



Wer wir sind:

Die PSAG Straubing ist ein Zusammenschluss aus Einrichtungen, Institutionen und weiteren Akteuren der Psychosozialen Versorgungslandschaft in Stadt- und Landkreis Straubing-Bogen. Wir setzen uns ein für die Versorgung und Bedarfe psychisch erkrankter Menschen.

Kontakt unter:

psag@landkreis-straubing-bogen.de

in freundlicher Kooperation



Mehr zum Thema:

Aktion **Grüne Schleife**
für **mehr Akzeptanz** für
psychische Erkrankungen



2026

Woche der seelischen Gesundheit



Angebote zum internationalen Tag der seelischen Gesundheit

Vortrag

„Schlaf und seelische Gesundheit“

Guter Schlaf ist für unsere körperliche Gesundheit und unser Wohlbefinden unbedingt notwendig. Eine schlaflose Nacht macht uns zu schaffen, längerer Schlafentzug zehrt Menschen körperlich und geistig völlig aus. Schlaf ermöglicht die Verarbeitung von Emotionen sowie die Speicherung von Gedanken und Erinnerungen.

Schlaflosigkeit kann einen Teufelskreis in Gang setzen. Die Angst, wieder nicht einschlafen zu können, erhöht die innere Anspannung, die wiederum verhindert, dass man Ruhe findet. Ist es möglich, durch einfache Strategien zu einer besseren Schlafqualität zu gelangen und damit die seelische Gesundheit zu verbessern?

Wer: Luisa Hammerschmied,
Diplom- Psychologin, Sozialpsychiatrischer Dienst

Wann: Montag, 05.10.2026, um 18.00 Uhr

Wo: BRK Kreisverband Straubing-Bogen,
Siemensstr. 11 a, Solferino Saal, 1.OG,
94315 Straubing

Kosten: kostenlos

Anmeldung unter: 09421 / 9952 3000 oder
spdi-beratungsstelle.kvsr-bo@brk.de

Filmangebot

„Der Buchspazierer“



Der 70-jährige Carl Kollhoff (Christoph Maria Herbst) arbeitet in einer kleinen Buchhandlung. Als zurückgezogener und wortkarger Mensch schlägt er täglich Bücher sorgfältig in Papier ein, um sie seinen treuen Stammkunden zu Fuß in der Stadt zu liefern. Eines Tages heftet sich die neunjährige Schascha (Yuna Bennett) an seine Fersen und begleitet ihn widerwillig auf seinen Botengängen. Durch ihre offene Art gewinnt das Mädchen die Herzen von Carls Kunden und bringt den Buchspazierer dazu, aus seiner eigenen, abgeschotteten Welt auszubrechen

Wann: Freitag, 09.10.2026, um 15.00 Uhr

Wo: Kino CityDom, Theresienplatz 23,
94315 Straubing

Kosten: 5€

Anmeldung unter: 09421 / 9952 3000 oder
spdi-beratungsstelle.kvsr-bo@brk.de

Lesung

mit musikalischer Untermalung



Die Autorin Verena Greiner gibt in ihren zwei Büchern „Unterwegs mit dem Asperger-Syndrom“ sowie „Wir gehen zum Deutschen: deutsch – autistisch, autistisch – deutsch“ unterschiedliche Einblicke in ihr Leben mit dem Asperger-Syndrom. Mit den Büchern möchte die Juristin zum einen Mut für einen offenen Umgang mit der Diagnose einer Autismus-Spektrum-Störung machen und andererseits das Verständnis für die Vielfalt und Schwierigkeiten in der öffentlichen Wahrnehmung ausbauen.

Wann: Dienstag, 13.10.2026, um 18.00 Uhr

Wo: Begegnungscafé, Eichendorffstraße 11,
94315 Straubing

Kosten: kostenlos

Anmeldung: nicht erforderlich